

GRAN MADRID

granmadrid@elmundo.es

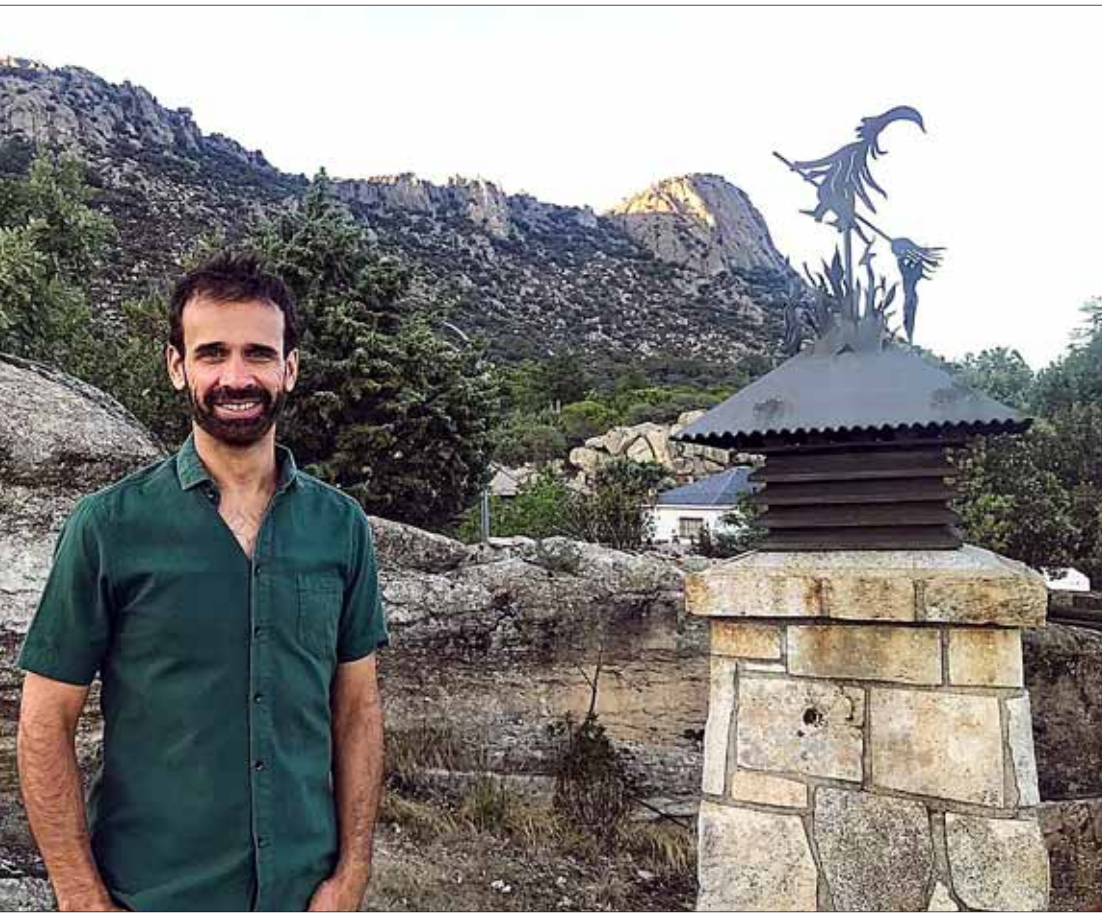
ENTRE GATAS
Y GATOS

Buscando alternativas a la sociedad de consumo, con su título de Psicología bajo el brazo, David Luján (Madrid, 1972) partió hace 20 años al lejano Oriente. Allí encontró al gran maestro de Sri Lanka Anton Jayasuriya, tal vez el más reconocido acupuntor de aquella época, y con él compartió una estrecha relación trabajando en el hospital de Colombo. Aquello fue el pistoletazo de salida de una carrera personal que le ha llevado a impartir cursos en nueve países, a preparar a más de 2.500 estudiantes y a atender a más de 50.000 pacientes.

El vínculo con Madrid lo siguió teniendo a través de la Escuela y Clínica de Acupuntura Natural (ECAN) que decidió abrir en el barrio de La Elipa, hermanada en la distancia con otra clínica en el estado de Goa, India, donada por el Club de los Leones a favor de su «contribución social» (allí atiende a una media de 40 pacientes diarios de forma gratuita).

A la escuela le ha salido ahora una tercera sede en La Cabrera, en la sierra norte de Madrid, en una finca «con mucho encanto» que cuenta con un imponente castillo privado elevado en la roca, una cueva que es un centro de terapias y seis cabañas rústicas para alojar a los pacientes. En el amplio espacio de 6.500 m² hay una perforación de 35 metros de profundidad desde donde ascienden aguas certificadas por la Comunidad de Madrid como «minero-medicinales de uso terapéutico». Por algo se llama El Castillo del Agua...

«Mi sueño es replicar el concepto de *ashram* que tienen en India», advierte Luján. «Allí, cuando estás enfermo, te aíslas de la sociedad y de todas sus comodidades y exigencias para llegar a la raíz del problema. Lo más cercano que hemos tenido aquí son los monasterios. Aspiro a convertir esto en un retiro de salud, donde la gente venga como mínimo



El acupuntor David Luján, en La Cabrera, donde realiza retiros de salud. ISABEL CARRASCO

DAVID LUJÁN Tras trabajar en Sri Lanka e India, promueve retiros de salud semanales en una finca en La Cabrera, en plena sierra madrileña

El acupuntor que 'sana' en un castillo con aguas medicinales

CARLOS FRESNEDA MADRID

una semana, y sea capaz de escuchar a su cuerpo y su mente».

Dos años lleva David Luján transformando el insólito lugar en las estribaciones de la sierra

de Guadarrama: «Pertenece a un abogado cuya locura fantástica le llevó a construir este magnífico castillo. Me contó que solo en forja se gastó 450.000 euros (verjas, lámparas, adornos es-

trambóticos). Tiene detalles de todo tipo, con madera de robles de Francia, y todo lleno de piedras muy bien talladas. Siempre digo que no fui yo quien compró el castillo, sino que fue el propio castillo el que llamó a mí», recalca Luján, que a partir del 20 de mayo abrirá sus puertas para retiros semanales de salud. «De alguna manera, me he hecho responsable de su petición para convertir esta tierra mágica en un lugar de sanación para todos».

«En Occidente seguimos teniendo la idea de que la enfermedad es un cosa azarosa que te cae del cielo», apunta el *acupuntor del castillo*, que planea alternar su nuevo cometido con sus cursos de acupuntura natural en La Elipa y con su trabajo en Goa. «Aquí nos cuesta aún aceptar que la mayoría de las enfermedades son consecuencia de una cadena de malos hábitos acumulados. Para darte cuenta de esto, hay que parar», dice. «Lo ideal serían retiros de un mes, pero con el ritmo de vida que

llevamos es difícil pensar en más de una semana de aislamiento y autoexamen», reconoce. «No basta con *aliviar* los síntomas y todos a casa. Se trata de entender de forma muy personal y profunda lo que nos pasa, y salir del retiro con fuerza para poder corregir las direcciones que nos han llevado a la enfermedad, con herramientas para tomar decisiones y sostener los beneficios para siempre».

David Luján es ante todo un comunicador, y a esa necesidad de contar atribuye su faceta como escritor, divulgando su noción de salud natural (*Manual de Acupuntura Natural, Conoce tu respiración*) o adentrándose incluso en la ficción (*Los palacios del interior, El Pentágono de cristal*). De sus dotes como maestro dan cuenta sus cientos de alumnos repartidos por todo el mundo, aunque su mejor escuela sigue forjándose en el oleaje del día a día: «Cada paciente te enseña, yo soy el eterno estudiante».

ADN. TIENE ESCUELA Y CLÍNICA EN LA ELIPA, LA SIERRA Y GOA (INDIA) • HA IMPARTIDO CURSOS EN NUEVE PAÍSES • EN SU CARRERA HA ATENDIDO A MÁS DE 50.000 PACIENTES

PODCAST
**EL MUNDO
AL DÍA**

PREMIO
ONDAS
PODCAST
REVELACIÓN
2023

**+10 MILLONES
DE REPRODUCCIONES**

Con más de 10 millones de reproducciones, escucha el programa revelación para conocer la actualidad mundial presentado por **Javier Attard**.

EL MUNDO

Escúchalo aquí